

CULTURAL LECTURE

真理が光る！ 専門家の興味深い話

文化講座

自然に寄り添う



世界の“お母さん”の知恵袋

世界60カ国を訪れている講師が、最新の旅で得た食の知恵とは？
また、私たちの体を守る旬の食材の話など、自然のリズムと調和する、健康維持に
欠かせない大切な食生活の情報も満載です！



日時 1月13日(日) 13:00

場所 しんこうのやかた 神総本部信光会館 2階
ひかりのやかた
(偉光会館に中継)

講師 料理研究家 おぎのきょうこ 荻野 恭子

講師略歴

東京都出身。栄養士、調理師。父が飲食店を経営していたため、子供の頃から食に興味を持つ。女子栄養短期大学卒業後、各種の料理学校で学ぶ。1974年より訪れた国は60カ国にも及び、現地の主婦やレストランのシェフに料理を習い、食文化の研究を続けている。料理教室「サロン・ド・キュイジーヌ」を主宰し、テレビの料理番組や雑誌などで活躍中。著書は、『おいしい料理は、すべて旅から教わった』(KADOKAWA) など、多数。

信者籍のない方も気軽にご参加ください！

入場無料！