

文化講座

専門家の興味深い話を聞ける

便の話

便が流れれば心も流れる

日時

12月3日(日) 13:00

場所

神しんこうのやかた総本部信光会館2階
(ひかりのやかた偉光会館に中継)

講師

医師 つかもとゆうき 塚本祐己



日本は高齢化社会から超高齢社会となり、高齢の方に多い便秘など、便に悩む人が増えています。腸は便をつくるだけでなく、「第二の脳」「脳腸相関」などと言われ、脳と密接に関係しています。今回は、そんな便と腸のお話をさせていただきます。このお話を通じて、皆さんの便がうまく流れるようになれば、きっと心もうまく流れる!? はずです。

入場無料!

信者籍のない方も
気軽に
ご参加ください

講師略歴

大阪府出身。北海道大学医学部卒業。市立舞鶴市民病院にて研修、市立堺病院を経て、平成28年から独立行政法人国立病院機構北海道医療センター消化器内科医長・救急科医師兼務。大学医局には属さず、フリーの臨床医として、消化器救急を中心とした一般臨床に従事している。