

文化講座

専門家の興味深い話を聞ける

ことば効果とメンタルヘルス

自分も相手も大切にしたい自己表現、
コミュニケーションを考える

日時

12月17日(日) 13:00

場所

神しんこうのやかた総本部信光会館 2階
(ひかりのやかた偉光会館に中継)

講師

フリーアナウンサー
マナー講師

いしわたりのりこ
石渡徳子



ストレス社会といわれる中、職場で感じるストレスの第一位は、男女とも「人間関係」。多くの方がコミュニケーションがうまく取れないことに悩んでいます。人の言葉一つで、元気が出たり、落ち込んだり、言いたいことを言えなくていらいらしたり…。ストレスを少なくするための伝え方を考えます。

入場無料!
信者籍のない方も
気軽に
ご参加ください

講師略歴

TBSウェザーキャスターをはじめ、テレビ・ラジオ番組、CMに多数出演。放送界と並行し、1990年から企業マナー研修に関わる。現在、東京大田区の就労移行支援事業所・障がい者じりつ支援機構にて、職業指導員としてマナー研修や言葉講座、カウンセリングなどを担当。民間の企業研修の他、自治体の研修などにも関わる。