

専門家の興味深い話を聞ける

文化講座

人生100年時代を 健康に生き抜くには？

延べ20万人の健康診断結果が教えてくれること

日時

9月16日(日) 13:00

場所

神しんこうのやかた総本部信光会館2階
(ひかりのやかた偉光会館に中継)

講師

健康保険組合健康アドバイザー
酒さこうけんじ勺堅次



人はこの世に生まれ、がん・生活習慣病に立ち向かい、認知症予防などさまざまな対策を立てようとしています。生きがいある人生を歩むために、健診、禁煙、適切な食事など、心掛けていくべきことは明確です。今や、多くの企業が健康経営を実施しています。多くの方の健康に関わってきた立場から見えていることを、お話しさせていただきます。

入場無料！

講師略歴

鹿児島県出身。企業で、人事・営業・新規事業開発等を経験後、健康保険組合勤務11年、健康保険組合連合会理事等歴任。東京都保険者協議会委員。

信者籍のない方も気軽にご参加ください