

専門家の興味深い話を聞ける

文化講座

コミュニケーション力を 最大限に生かすために

自分を大切に

「レジリエンス～折れない心」を育てよう

日時

12月2日(日) 13:00

場所

神総本部^{しんこうのやかた}信光会館2階
(^{ひかりのやかた}偉光会館に中継)

講師

フリーアナウンサー、マナー講師

^{いしわたり のりこ}
石渡徳子



私たちは、コミュニケーション力を生かして社会生活を送っています。しかし、働いていると、「自分はよい仕事ができているか」と不安に思ったり、「もっと能力を磨きたい」と前向きになったり、逆に焦ったり…。今回は、社会が求める「社会人基礎力」の3つの能力について確認。そして、今の時代に求められている「ストレスコントロール力」についてお話しします。ストレスに強い心「レジリエンス～折れない心」について考えます。

講師略歴

TBSウェザーキャスターをはじめ、テレビ・ラジオ番組、CMに多数出演。放送界と並行し、1990年から企業マナー研修に関わる。現在、東京大田区の就労移行支援事業所・障がい者じりつ支援機構にて、職業指導員として参加。マナー研修やコミュニケーションプログラム、カウンセリングなどを担当。民間の企業研修の他、自治体の研修などにも関わる。

入場無料!

信者籍のない方も気軽にご参加ください