

平成
30年

専門家の興味深い話を聞ける

文化講座

日曜日の午後のひとときに、各分野で活躍している講師の話と一緒に楽しみませんか。
入場は無料です。さまざまな話題に触れられますので、家族や友人と誘い合わせて、ぜひお越しください。

【開催スケジュール】 会場；^{しんこうのやかた}信光会館2階講堂（^{ひかりのやかた}全国偉光会館に中継）
開始時刻；13:00

<p>1月14日</p> <p>おぎのきょうこ 荻野恭子 料理研究家</p>  <p>世界の料理から見る生活の知恵 料理は始末が大切 丸ごと食べるから栄養に</p>	<p>1月28日</p> <p>さとうなおき 佐藤直記 物理学者 理学博士</p>  <p>今解き明かす浦島太郎の玉手箱の秘密 時間と空間の不思議。乙姫さまの真意はどこにあったのでしょうか？</p>	<p>2月11日</p> <p>おかべしずえ 岡部静江 保育教諭</p>  <p>子育てを楽しむ 遊びを通して、子どもと共に育つ</p>	<p>2月25日</p> <p>よしだひろと 吉田博人 介護福祉士 高齢者福祉施設施設長</p>  <p>福祉の現在と未来について考える お互いに感謝し合える介護と、その実現のために今できること</p>
<p>3月11日</p> <p>のとすなお 能登直 フォトグラファー</p>  <p>写真の力 写真を撮る喜びと、撮り方のヒントをお話します</p>	<p>3月25日</p> <p>さいとうちぐさ 齋藤千草 医師</p>  <p>新しい命を迎えるために 親や家族、そして社会との向き合い方をいろいろな角度から考える</p>	<p>4月8日</p> <p>ささきふみえ 佐々木史江 一級建築士 大学准教授</p>  <p>高齢者に優しい住環境 安全な住まいを考える</p>	<p>4月22日</p> <p>さとうまさき 佐藤正規 薬剤師</p>  <p>知っておきたい薬の知識 あなたは、お薬を理解して使用していますか？</p>
<p>5月13日</p> <p>おがわふみお 小川文男 (株) 竺仙 五代目当主</p>  <p>今に伝わる和の心 現代に受け継がれる日本人の美意識</p>	<p>5月27日</p> <p>わかばやしなほこ 若林直子 看護師 介護支援専門員</p>  <p>認知症の介護について 認知症を受け止め、向き合い、そして寄り添うケア</p>	<p>6月10日</p> <p>あまのひであき 天野秀明 医師</p>  <p>腸内細菌と病気 肥満や糖尿病、自閉症や大腸がんなど、腸内細菌との関係を考えます</p>	<p>6月24日</p> <p>みなとまさゆき 湊雅行 レコーディングエンジニア スタジオプランナー</p>  <p>音楽が皆さんの耳に届くまで 映画やドラマ等の音楽が作られる流れを、のぞいてみませんか？</p>
<p>7月8日</p> <p>すがわらみわ 菅原美和 管理栄養士</p>  <p>知っておきたい油と糖の話 適度にとって、肌の老化や寝たきりを防ぎましょう</p>	<p>7月22日</p> <p>おおたちえ 太田池恵 医師・獣医師</p>  <p>血圧のお話 高血圧の予防と治療の効果</p>	<p>8月12日</p> <p>さかがみかやの 坂上香也乃 イタリア料理・食文化研究家</p>  <p>イタリアの食から学ぶ知恵 無形文化遺産「地中海式ダイエット」をはじめ、イタリアの食の魅力をも！</p>	<p>8月26日</p> <p>もりやまひろゆき 森山裕幸 大学教授</p>  <p>ちょっと材料力学を学んでみませんか 難しそうだけど、意外と簡単に身近な材料力学</p>
<p>9月2日</p> <p>まがらあきひろ 真柄昭宏 政策研究博士</p>  <p>楽しい「政治の見方・捉え方」 日々の出来事から時代を読む</p>	<p>9月16日</p> <p>さこうけんじ 酒匂堅次 健康保健組合 常務理事</p>  <p>人生100年時代を健康に生き抜くには？ 延べ20万人以上の健康データに接して思うこと</p>	<p>10月14日</p> <p>すずきひでふさ 鈴木秀総 公認会計士</p>  <p>公認会計士の社会的役割 日本経済の健全な発展の基盤を支える立場から、疑問にお答えします</p>	<p>10月28日</p> <p>やまものりあき 山本記顕 医師</p>  <p>呼吸器の病の話 誰もがなり得る呼吸器の病その予防と対応を考えます</p>
<p>11月11日</p> <p>はまぐちあい 濱口愛 国家公務員 外務省職員</p>  <p>人と人をつなぐ外交 海外に伝えたい日本の魅力</p>	<p>11月25日</p> <p>ほそださとる 細田悟 医師</p>  <p>解決 介護の不安 当事者になったときの動き方と制度紹介</p>	<p>12月2日</p> <p>いしわたりのりこ 石渡徳子 フリーアナウンサー マナー講師 EAPメンタルヘルスカウンセラー (EMCA認定)</p>  <p>コミュニケーション力を上げる 自分らしさを大切に、「社会人基礎能力」を磨く</p>	<p>12月16日</p> <p>つかもとゆうき 塚本祐己 医師</p>  <p>「へーそうなんだ！」の医療知識 あふれる医療情報の裏側</p>