

真理が光る！ 専門家の興味深い話

# 文化講座

メカニズムを知って  
スッキリ解決！



## 体と心の「痛み」ケア

頭痛、腰痛、肩こり…。さまざまな痛みは、どれも体の異常を知らせるサインです。痛みの種類によって異なる対処法や予防法についてご紹介します。同じように、心の痛みにも種類があるのをご存じですか？その痛みはどこからくるのか？ どんな対応が望ましいのか？もし、家族や友人が痛みを感じていたら？緩和ケア医として、日々多くの痛みと向き合っているからこそお伝えできるお話です。

日時 2月9日(日) 13:00

場所 しんこうのやかた 神総本部信光会館 2階  
ひかりのやかた  
(偉光会館に中継)

講師 緩和ケア科 医師 おおた ちえ 太田 池恵

### 講師略歴

埼玉県出身。  
平成13年獣医師免許取得、平成18年医師免許取得。  
現在、緩和ケア医として勤務。

信者籍のない方も気軽にご参加ください！

入場無料！

