神魂誕生
20周年

人生が必ず好転する！

心の歩み note

各月に記された「今やるべきこと」に取り組むだけ！
毎日持ち歩き、折に触れ「心の姿」をセルフチェック！
ひと月、ひと月重ねるほどに、必ず心の成長が図れるマイノートです。
12カ月の心の旅路をつづっていきましょう。

クリアできたかチェック！

各月の課題や目標が一目瞭然！

気付いたことを
書き込もう！

月末に自己採点！

1月1日
発売
100円（税込み）

神の愛に包まれ、不思議を体感しよう！